

MINIHØJSKOLEN

Fagbeskrivelser

A person is walking away from the viewer on a dirt path that leads into a vast, hazy landscape. The sky is a gradient of warm colors, from light orange to a deeper yellow-orange. In the distance, there are silhouettes of trees and hills. The overall atmosphere is serene and quiet.

efterår / vinter 2025



Indhold

Band	5
Billedkunst + glas / Åbent værksted	7
Dansk er mange ting	9
Handy Holdet.....	11
Horisont / Horisont PLUS.....	13
Højskole i hytten	15
Håndarbejde / Åbent værksted	17
Keramik / Åbent værksted.....	19
Linedance / Linedance PLUS	21
Madlavning	23
Natur - og Kulturture	25
Naturen netop nu	27
Psykologi.....	29
Skriveværksted	31
Skæbnefortællinger.....	33
Smykker / Åbent værksted	35
Ugens sang og kor	37
Fredagscafé.....	39



Band

Faget retter sig både mod de musikere, der gerne vil lidt dybere ned i de enkelte musiknumre, men også mod musikere, der gerne vil "trykke den af" for et publikum.

Orkesteret har gennem årene ved flere lejligheder optrådt på både "Skør med Rock festivalen" og på scenen på torvet i Herning, ligesom en række CD'er er udgivet.

I "Bandet" bruger vi os selv både fagligt og personligt og her nævnes nogle af de ting, vi arbejder med på holdet:

Faglige mål:

- at blive bedre (på sit instrument)
- træne i at stille sig op foran andre og spille
- at få sammenspillet til at fungere ved at lytte til hinanden
- lære opbygning og indhold udenad

Lærer: Lars



Billedkunst + glas / Åbent værksted

Kan du lide at lave kreative ting, eller har du blot lyst til at komme i gang, så er dette fag måske noget for dig.

I dette fag tager vi fat på forskellige måder at udtrykke sig på. Vi leger, tester og øver os indenfor kunstens og kreativitetens verden. Dette gør vi for at udfordre vores vante kreative udfoldelser og for at få øjnene op for nye muligheder.

Der vil helt sikkert være meget forskel på hvilke materialer man har erfaringer med, men det er ikke en hindring for at deltage. Du skal blot have lysten og modet til at prøve noget nyt.

Da faget er under "Åbent værksted" kan du også arbejde selvstændigt med de andre kreative fag, skolen tilbyder. Der vil desuden være mulighed for at arbejde i glasværkstedet under vejledning på begynderniveau.

Indtil jul vil områder som; male, tegne, perler, æsker, glas, papirklip, origami, gibs, linoleumstryk og papmache være muligheder, der tages op i undervisningen.

Der er egenbetaling af visse materialer i faget.

Lærer: Maria



Dansk er mange ting

Faget er en bred vifte af forskellige emner.

Ord og vendinger i det danske sprog bruger vi tit uden at tænke over det. Vi kan "stikke hovederne sammen" "have antennerne ude" eller "have tømmermænd". Man kan være "stinkende rig" eller opleve at noget "går over stok og sten". Udtrykkene er almindelige, men hvor kommer de fra og hvad betyder de?

Kloge citater fra f.eks. Dronning Margrethe kan være gode at indlede timen med.

Debatemner, som eksempelvis aktiv dødshjælp, er også en del af faget. Quiz og diverse ordlege på tavlen afslutter gerne timen med at blive løst i fællesskab.

Lærer: Gitte S



Handy Holdet

Vil du prøve at lære at bruge elektrisk håndværktøj, hjælpe med praktiske opgaver på skolen, så er dette stedet. Vi skal ligeledes på ekskursioner, hvor du kan se spændende eksempler på både byggeri og have.

På skolen venter tre opgaver:

- Alm. vedligehold og forskønnelse af udearealet.
- Små byggeopgaver med brug af håndværktøj, for eksempel plantekasser.

Eksempler på ekskursion:

Byggecentrum Middelfart.

Tur til Friland på Djursland.

Lærer: Palle



Horisont / Horisont PLUS

Vi får indblik i, hvad der sker ude i Verden, i Danmark og lokalt i vores eget område.

Horisont er faget, hvor du kan få indsigt i både komplicerede og almene emner. Vores udgangspunkt er aviser, internettet og fjernsynet.

Jeg har et oplæg med til hver time, men har du emner, der kunne være spændende at blive klogere på, så bliver vi det!

Det hele foregår i en hyggelig atmosfære, hvor der er mulighed for at stille spørgsmål – og husk, der er ingen dumme spørgsmål, kun dumme svar!

I faget Horisont bliver vi tit grebet af et emne, der nemt kunne fylde en hel undervisningstime.

I Horisont **PLUS** forsøger vi at grave et "spadestik" dybere for at blive klogere på et emne, der optager os.

I Horisont **PLUS** er der også større mulighed for at "komme til orde", når vi diskuterer et emne.

Det er ikke en forudsætning for deltagelse i Horisont **PLUS**, at du har deltaget i Horisont faget - alle er velkomne i **PLUS**!

Lærer: Lars



Højskole i hytten

Et roligt og nærværende daghøjskolefag i naturen ved Skærbæk nær Herning.

I "Højskolen i Hytten" kører vi fra Minihøjskolen ud til hytten i Skærbæk. Den ligger smukt midt i naturen, og der er plads til både aktivitet, ro og fællesskab. Her skaber vi et trygt rum med overskuelige rammer, hvor du kan være dig selv og deltage i det tempo, der passer dig.

Vi laver aktiviteter både inde i hytten og ude i naturen – fx gåture, kreative opgaver, samtaler og små fælles projekter. Der vil også være højskoleoplæg, hvor vi hver gang får besøg af inspirerende mennesker – både kendte ansigter og gæster udefra – som deler deres historier og tanker.

Faget er for dig, der har lyst til at være en del af et fællesskab med plads til forskellighed, og som ønsker at styrke din trivsel, nysgerrighed og livsmod i rolige omgivelser.

Gennemgående underviser: Lisbeth



Håndarbejde / Åbent værksted

Stoltheden ved at bruge hænderne til at fremstille konkrete ting kan give en "god" tilfredshed.

Det kan være emner indenfor papirflet, vævning, broderi, quiltning, filtning, strikning og hækling.

Reparation, istandsættelse af gammelt tøj og syning af nyt er også muligt.

Der er egenbetaling af materialer i faget.

I det åbne værksted kan du også arbejde selvstændigt med de andre kreative fag, skolen tilbyder.



Keramik / Åbent værksted

Keramik – både for øvede og nybegyndere.

Du kan være fascineret af det enkle og gennemarbejdede resultat, eller du vil prøve mere personlige og overraskende udtryk.

Keramik kan det hele.

De ret enkle teknikker leret kræver, er grundlaget for mulige udtryk, der kan stritte i alle retninger.

Fade, krukke, figurer etc.

Kom og prøv.

Der er egenbetaling af materialer i faget.

I det åbne værksted kan du også arbejde selvstændigt med de andre kreative fag, skolen tilbyder.

Lærere: Hanne (mandag) / Palle (fredag)



Linedance / Linedance PLUS

Vi lærer linedance, som er let motion med plads til latter og hygge.

Linedance er at lære en lille serie trin, som vi gentager til musikken stopper. Det er individuel dans, hvor vi står på rækker – lidt ligesom et gymnastikhold.

Vi kommer til at danse til både popmusik og country musik – og du kan være med til at vælge hvilken musik, vi skal danse til.

Vi danser i vores almindelige hverdagstøj. Alle sko kan bruges, men det er ekstra godt med sko, der er lidt glatte under bunden.

Vi danser 2 lektioner;

Første lektion er målrettet helt nye dansere – dvs. at undervisningen vil være på nybegynder niveau.

Anden lektion (PLUS) er målrettet dem, der har prøvet en lille smule linedance tidligere. Undervisningen er på begynderniveau.

Dans en eller to lektioner – det er helt op til dig – du er velkommen i begge.

Lærer: Lisbeth



Madlavning

I madlavning kan du lære at lave sund klimavenlig mad der er til at betale.

Vi vil derfor lave retter med mindre lammekød og oksekød og mere kylling, svinekød og masser af grøntsager!

I madlavning laver vi retter, der er overkommelige at lave, både helt konkret men også økonomisk, så du kan gå hjem og lave de retter, du lærer at lave på holdet.

Du er velkommen, selvom du er absolut nybegynder!

Der er madlavningshold mandag og torsdag formiddag samt et hold for de unge tirsdag eftermiddag.

Eftermiddagsholdet laver mad til fællesspisningen, og disse timer tæller ikke med i forhold til din skolegang (antal dage du har), ligesom cafégæster kan vælge at gi' en hånd med i køkkenet.

Lærer: Jonny



Natur- og Kulturture

I faget Natur- og Kulturture opsøger vi både naturens og kulturens rigdomme. Helt konkret kører vi ud i verden i skolens bus, for at opsøge spændende steder, der kan gøre os rigere og klogere på vores egns natur og kultur.

Vi tager på skulpturvandring i Holstebro. I Århus vandrer vi i Latinerkvarteret, besøger Salling Roof-top og nybyggerierne på havnen og inden vi vender snuden mod vest, tager vi i Botanisk have og spiser vores medbragte mad.

Er vejret stille og solrigt plukker vi østers i Limfjorden. I Vejle oplever vi Vejle kunstmuseum og "Fjordenhus" som er Olafur Eliassons arkitektoniske perle på Vejle havnefront.

Vi har varierede hjemkomsttidspunkter afhængig af udflugtsmål.

De dage hvor vi kommer sent hjem kan der på turene købes mad til sædvanlige frokostpriser.

Lærer: Jonny



Naturen netop nu

Udstyret med kaffe og klapstole tager vi ud i forskellige naturområder omkring Herning.

Undervisningen vil bl.a. give indblik i, hvordan diverse planter og dyr har tilpasset sig på hver sin måde til de "livsvilkår", som de bliver budt!

Vidste du, at den røde ræv med den hvide halespids (Vulpes vulpes) i dagslys har pupiller som reduceres til en lodret streg - som en kats? Dette er usædvanligt for hundedyr.

"Hønsetyven" er mest aktiv om natten, hvor den jager sit bytte, men ræven er en alsidig spiser, som nyder et bredt udvalg af fødeemner - herunder små gnavere, fugle, frugt, ådsler og endda husholdningsaffald.

Rævens oprindelige levesteder er skoven og det åbne land, men den trives lige så godt i byen. Så bliv ikke overrasket, hvis en ræv klatrer rundt i et træ. Den akrobatiske ræv kan nemlig klatre, hvis belønningen fx er lækre kirsebær...

Lærer: Gitte S



Psykologi

Vi vil beskæftige os med forskellige retninger indenfor psykologien. Adfærdspsykologi, eksistentiaalistisk psykologi, psykoanalysen, kognitiv psykolog og positiv psykologi.

Men hvorfor er der så mange retninger?

Det er fordi, at psykologi ikke er en eksakt videnskab som eksempelvis fysik, hvor der kan frembringes håndfaste beviser for, at ting hænger sammen på en helt præcis måde.

Derfor vil undervisningen i psykologi også afstedkomme mange drøftelser om, hvad vi selv tror og mener.

Man kan dog ikke bare mene hvad som helst, for psykologi er også en videnskab, hvor der er lavet masser af undersøgelser!

Et gammelt tema er fx; Arv & Miljø. I hvor høj grad er vi determinerede i kraft af vores gener og i hvor høj grad er vi præget af vores sociale opvækst?



Skriveværksted

Er du glad for at skrive og ønsker at udvikle din måde at skrive på, så kunne dette fag være noget for dig.

Faget giver dig et godt skrivefællesskab og inspiration til at arbejde med ord og dig selv.

I første lektion vil vi bruge tid på at læse "dagens tekst" op i form af et uddrag fra en bog, en novelle, digt, sang, eventyr, essay osv., som vi herefter snakker om.

Fokus kan være et bestemt tema, der relaterer sig til hverdagen, som f.eks.; bekymringer, angst, forvirring, ensomhed, søvnløshed, mørke osv. Fokus kan også være på de sproglige virkemidler som eksempelvis at bruge billedsprog, direkte tale, dialog, fortællervinkel, tid og sted.

Alt afhængigt af emnet og dialogen, vil de efterfølgende lektioner have til formål at give dig rum til selv at udtrykke dig gennem ord. Hvorvidt det er ud fra dagens inspiration eller dit eget projekt – det er op til dig.

Værkstedet skal være et trygt rum, hvor vi øver os i at give god feedback på det, der bliver skrevet.

Lærer: Maria



Skæbnefortællinger

Mængden af begivenheder, som finder sted for et menneske i løbet af hele dets liv, kan kaldes for "skæbne". Familiehistorier som man kan nikke genkendende til og spejle sig i er altid interessante.

Det kan være uddrag fra Anders Aggers bog: "Død – 20 forskellige fortællinger om at leve". F.eks. fortæller skuespilleren Mikael Helmuth om episoder i slægten tilbage til oldefaren.

Eller det kan dreje sig om kvinden Doris Pollas, som evnede at holde på en hemmelighed til hun blev 94 år!

Det kan være et digt skrevet af en 85 årig: "Hvis jeg skulle leve mit liv om", som er igangsættende for fortællinger og samtaler, altså forskellige skæbner, kendte som ukendte, vi hører fra vore omgivelser og medierne.



Smykker / Åbent værksted

I smyksesmedjen har du mulighed for at bygge smykker op fra bunden af plade, tråd of rør.

Vi arbejder primært i metallerne sølv og kobber, men også bronze, messing, guld, tin og titanium kan anvendes – nogle dog med begrænsninger.

Begyndere starter med en lille bunden opgave, som introducerer både værkstedet og de helt grundlæggende teknikker.

Øvede kan designe frit, og mulighederne for at slå sig løs er mange – lige fra det helt enkle til det vildt komplicerede.

Vi lærer hele vejen igennem, og vi tester og afprøver hele tiden nye teknikker og sammen bliver vi både klogere – og bedre.

Der er egenbetaling af materialer i faget.

I det åbne værksted kan du også arbejde selvstændigt med de andre kreative fag, skolen tilbyder.

Lærer: Hanne



Ugens sang og kor

I dette fag vil jeg præsentere en ny sang hver uge, som vi lærer allesammen.

Der vil også blive mulighed for at synge kendte sange mv.

Du behøver ikke have nogen forudsætninger for at deltage, som fx. at kunne læse noder - bare du er glad for at synge!

Vi synger ved flyglet i kantine i dette fag.



Fredagscafé

Som noget nyt tilbyder Minihøjskolen Fredagscafé fredag formiddag. Caféen henvender sig til både skolens elever men også til folk udefra. Omdrejningspunkt er det sociale samvær.

Vi mødes nogle timer, snakker, drikker kaffe og spiser kage. Der vil være mulighed for at udfordre dig selv eller andre med bl.a. spil og quiz.

I forbindelse med Café-tilbuddet kan du deltage i eventuelle interessefællesskaber, hvor du kan mødes med andre med samme interesse, uanset om du kan lide at spille, tegne eller skrive, men du kan også bare slappe af eller læse avisen.

Skolens cafétilbud ligger:

Tirsdag - Café Ung for de unge) fra kl. 15³⁰-18⁰⁰ (18-40 år)

Onsdag - Café Mini fra kl. 13⁰⁰-15⁰⁰

Fredag - Fredagscafé (Café Mini) fra kl. 9⁴⁰-12²⁰

Tjek kalenderen på hjemmesiden **www.minihøjskolen.dk** for de datoer, der er caféer.

Vært: David

A large, bare tree stands in the center of a misty, orange-hued landscape. The sky is a gradient of orange and pink, suggesting a sunset or sunrise. The ground is covered in a light layer of snow or frost. In the background, several smaller, bare trees are visible, and the overall scene is very atmospheric and serene.

www.minihøjskolen.dk